

**BAB 1 PETUNJUK K3 UMUM**

1. Pengguna laboratorium wajib menggunakan pakaian rapi dan sepatu
2. Laboran menyiapkan alat dan bahan yang akan digunakan
3. Jika terdapat bahaya di area laboratorium harap segera menghubungi laboran
4. Setelah selesai menggunakan laboratorium, pengguna laboratorium harus merapikan dan mengembalikan alat dan bahan yang telah disediakan.

**BAB 2 BAHAYA LABORATORIUM**

No.	Ruang Lab	Potensi Bahaya	Risiko
1	Sport Science	Tersandung kabel, terjatuh	Luka, Cedera
		Alat mudah pecah	Kerusakan alat, Luka
		Bahan kimia kadaluarsa	Iritasi
		Penggunaan alat yang tidak sesuai prosedur	Kerusakan alat
		Terpeleset, tersayat	Luka, Cedera
		Limbah B3 dari baterai	Keracunan, meledak atau terbakar
2	Hewan Coba	Tersandung kabel, terjatuh	Luka, Cedera
		Suhu tinggi	Kerusakan bahan, meledak atau terbakar
		Penggunaan alat tidak sesuai prosedur	Kerusakan alat
3	Biomekanika	Alat mudah pecah	Kerusakan alat, Luka
		Penggunaan alat yang tidak sesuai prosedur	Kerusakan alat
4	Rehabilitasi Olahraga	Alat mudah pecah	Kerusakan alat, Luka
		Penggunaan alat yang tidak sesuai prosedur	Kerusakan alat



### BAB 3 KECELAKAAN KERJA

Tata laksana jika terjadi kecelakaan kerja

1. Segera lapor pada laboran
2. Apabila terdapat korban, bawa korban ke tempat aman
3. Laboran akan memberikan pertolongan pertama, jika membutuhkan bantuan medis korban dibawa ke rumah sakit rujukan
4. Apabila terdapat bahaya api, segera tinggalkan ruangan dan laboran akan memadamkan dengan menggunakan APAR
5. Laboran membuat berita acara kecelakaan kerja dan dilaporkan pada Kepala Laboratorium.